

LE BÉNÉVOLAT, C'EST BON POUR LE CV!



**DÉCOUVREZ
LE PLAISIR
DE DONNER
TOUT EN Y
GAGNANT!**

Devenez bénévole!

**LE BÉNÉVOLAT, C'EST PLUS
QUE DE BONNES ACTIONS AU
SERVICE DE SON PROCHAIN.**

Centre d'action bénévole de Charlevoix

On considère souvent, à tort, que le bénévolat doit être dénué de tout avantage pour celui ou celle qui le pratique.

Découvrez le plaisir de donner tout en y gagnant!

Le bénévolat, c'est bon pour le CV », répétaient les conseillers en orientation à l'école. Il y a, en fait, une bonne part de vérité là-dedans. Le bénévolat peut en effet s'avérer bénéfique pour la carrière du travailleur, tout en étant enrichissant sur le plan personnel.

Au départ, il importe de voir comment on peut s'impliquer comme bénévole, et ce qu'on veut réaliser. Le bénévolat étant par nature désintéressé, examiner ses motivations personnelles aidera à déterminer de quelle manière on peut mettre la main à la pâte.

www.benevolatcharlevoix.com

418 665-7567



DE BONNES RAISONS D'INCLURE LE BÉNÉVOLAT DANS SON PLAN DE CARRIÈRE...



Centre d'action bénévole de
Charlevoix

Afficher des aptitudes dans son curriculum vitæ

Un classique. Cela permet de démontrer à un employeur potentiel (ou même actuel) qu'on a des intérêts variés, qu'on s'implique dans la communauté. Des qualités personnelles comme le leadership et le sens de l'initiative peuvent être affichées dans le curriculum vitæ, plus spécialement quand l'expérience professionnelle manque ou que les emplois passés peuvent difficilement en faire la preuve.

Toutefois, il faut éviter d'embellir la réalité : en effet, quelle crédibilité accorder à un candidat qui se targue d'effectuer des activités bénévoles régulières alors que cela ne lui est arrivé qu'une ou deux fois?

Indiquer cette activité dans un curriculum vitæ implique qu'il s'agit d'une démarche personnelle soutenue.

Aidez les autres!

Parfois, la meilleure raison de consacrer son temps et son énergie à une bonne cause est toute simple : le plaisir de donner! Rendre un peu de ce que l'on a reçu est une fin en soi. Et la satisfaction d'avoir aidé quelqu'un, de réduire des souffrances, d'améliorer un processus ou de rencontrer de nouveaux amis est grande. Elle valorise l'individu, forge le caractère, développe les qualités interpersonnelles et nourrit l'âme. Il est difficile de calculer précisément l'impact direct d'une bonne estime de soi sur sa situation professionnelle, mais il est certain que cet aspect joue un rôle important dans la sélection ou la promotion d'un individu. Un employé bien dans sa peau et dans sa tête performe, tout simplement, mieux.

En conclusion, le bénévolat, c'est plus que de bonnes actions au service de son prochain. Il permet aussi d'élargir son réseau de connaissances, qui sont souvent professionnelles. L'ambiance, plus détendue, est dénuée des tensions inhérentes au contexte du travail. On y découvre une nouvelle facette de l'activité humaine. La passion y est présente, devient le plaisir de l'accomplissement sans les tensions habituelles. La personnalité, aussi, peut se manifester davantage dans le contexte du bénévolat : après tout, nous sommes humains!

Le bénévolat régulier

Il consiste à donner de son temps directement à une organisation locale ou à une association, souvent à raison de quelques heures par semaine ou par mois. Ce genre de bénévolat est plus répandu qu'on le croit, et pourtant souvent invisible : l'entraîneur de hockey junior ne perçoit pas son implication comme étant du bénévolat : il coache une équipe! De même pour le membre du club Optimiste ou Lions local : c'est une activité aux retombées sociales et communautaires, où l'on se dévoue pour des causes locales.

Le bénévolat occasionnel

Participer à une marche pour une collecte de fonds, faire des sondages téléphoniques pour une organisation politique, aider à la mise en place d'un festival, un défilé de mode ou tout autre activité habituellement annuelle ou périodique, etc., voilà ce qu'est ce type de bénévolat. Il exige habituellement moins de temps et d'engagement sur une longue période. Les gens à l'horaire surchargé choisissent souvent ce genre d'implication et reprennent du service année après année.

