

MENU MARS 2021

	Soupe	Plat principal	Accompagnement	Dessert
Semaine 1 (livraison du 4 mars 2021)				
Repas 1	Soupe aux légumes	Saucisses sauce oignons	Légumes et purée	Croustade aux pommes
Repas 2	Soupe aux légumes	Poulet parmigiana	Légumes et linguine	Pouding chômeur
Semaine 2 (livraison du 11 mars 2021)				
Repas 1	Soupe nouilles tomates	Lasagne		Carré aux dattes
Repas 2	Soupe nouilles tomates	Bœuf haché sauce oignons	Légumes et purée	Gâteau sucre à la crème
Semaine 2 (livraison du 18 mars 2021)				
Repas 1	Crème de brocoli	Filet poisson pané	Légumes et riz	Tarte au sucre
Repas 2	Crème de brocoli	Pain viande	Légumes et purée	Gâteau frigidaire
Semaine 4 (livraison du 25 mars 2021)				
Repas 1	Soupe aux pois	Poulet sauce champignons	Légumes et riz	Gâteau cerises
Repas 2	Soupe aux pois	Rôti porc	Légumes et patates brunes	Tarte citron
Semaine 5 (livraison du 1er avril 2021)				
Repas 1	Soupe riz et tomates	Croquettes jambon	Sauce et légumes	Pouding au riz Sauce caramel
Repas 2	Soupe riz et tomates	Escalope poulet dijonnaise	Légumes et linguine	Gâteau chocolat et érable