

MENU JANVIER 2023

Jour et Date	Soupe	Plat principal	Accompagnement	Dessert
Semaine 1 (livraison du 12 janvier 2023)				
Repas 1	Soupe au chou	Poitrine poulet sauce champignons	Légumes et purée	Tarte aux fraises
Repas 2	Soupe au chou	Pâté chinois		Gâteau érable et sucre à la crème
Semaine 2 (livraison du 19 janvier 2023)				
Repas 1	Soupe aux légumes	Gratin jambon et légumes en sauce		Gâteau ananas
Repas 2	Soupe aux légumes	Boulettes viande sauce oignon	Légumes et purée	Gâteau Boston
Semaine 3 (livraison du 26 janvier 2023)				
Repas 1	Soupe poulet nouilles	Filet sole (sauce)	Riz aux légumes	Pouding au pain sauce caramel
Repas 2	Soupe poulet nouilles	Sauté porc et légumes	Purée	Bagatelle