Centre d'action bénévole de Charlevoix
Angela Girard 418-665-7567

MENU MAI 2023

Jour et Date	Soupe	Plat principal	Accompagnement	Dessert
Semaine 1 (livraison du 4 MAI 2023)				
Repas **1**	Soupe poulet nouilles	Macaroni gratiné		Pouding chômeur
Repas **2**	Soupe poulet nouilles	Pâté saumon	Sauce œufs	Tarte coconut
Semaine 2 (livraison du 11 MAI 2023)				
Repas **1**	Soupe riz tomates	Boulettes bœuf sauce oignons	Légumes et purée	Gâteau chocolat
Repas **2**	Soupe riz tomates	Mijoté porc légumes	linguine	Pouding au pain Sauce caramel
Semaine 3 (livraison du 18 MAI 2023)				
Repas **1**	Soupe gourganes	Poulet chasseur	Riz	Renversé aux ananas
Repas **2**	Soupe gourganes	Quiche jambon	Légumes	Pouding tapioca
Semaine 4 (livraison du 25 MAI 2023)				
Repas **1**	Soupe aux légumes	Chaudrée de poisson et légumes		Croustade aux fruits
Repas **2**	Soupe aux légumes	Lasagne sauce à la viande		Pouding au riz Sauce caramel